

L'abondante végétation se retrouve sur les marchés en plein air



Ici nous sommes sur le marché central de Fort-de-France



Certains touristes se plaignent que les supermarchés martiniquais soient peu achalandés en légumes.
C'est exact.



En effet, les martiniquais ont leurs propres jardins ou ils achètent légumes, fruits et fleurs sur les marchés



Pittoresque des individus, des costumes, du parler créole



Pittoresque aussi des produits exposés dont beaucoup sont inconnus en métropole



Ici des bananes, petites pour le dessert et grandes pour la cuisson, des mangues et des petits piments rouges – la cuisine créole est souvent très épicée



Ici des racines que l'on appelle « Choux de Chine ». En Martinique, le mot « chou » désigne des racines, des tubercules.



Les Martiniquais consomment beaucoup de ces « chous », en particulier les racines de manioc (héritage des Indiens caraïbes). Les fruits verts sont des « pommes cannelles ».



Ces légumes en forme de poires sont des christophines (à la Réunion, on dit des « chouchous »).
Même préparation que pour les pommes de terre. Goût très fin.

